

महात्मा गांधी कला, विज्ञान व स्व. न. पं. वाणिज्य महाविद्यालय, आरमोरीजि.गडचिरोली

१. 'आंतरराष्ट्रीय योगदिन'दि. २१ जून २०२०कार्यक्रमाचाअहवाल

महात्मागांधीमहाविद्यालय आरमोरीमहाविद्यालयाचेप्राचार्यडॉ. लालसिंग खालसा यांच्यामार्गदर्शनाखालीराष्ट्रीय सेवा योजनाविभाग, शारीरिकशिक्षण व खेळविभागआणिपतंजली योगसमीतीब्रम्हपुरी यांचेसंयुक्तविद्यमानेदि २१ जून २०२०ला सकाळी ७.०० ते ८.०० या वेळेतआंतरराष्ट्रीय योगदिवसाचेआभासीपध्दतीनेदुरदृश्यप्रणालीद्वारेम्हणजेचझूमअॅप द्वारे योगदिवससाजराकरण्यातआला. जगभरकोरोनाचाप्रादुर्भाव लक्षात घेतासोशलडिस्टनसिंग लक्षात घेवुनफिजीकली व दुरदृश्यप्रणालीद्वारेविविध आसने व प्राणायाम, करुन योगदिनसाजराकरण्यातआला.

योगदिनकार्यक्रमालाप्रमुख पाहुणेम्हणुनपतंजली योगसमीतीब्रम्हपुरी योगसमीतीचे योगगुरु श्री. अनिलचिलमवारबी.डी.ओचंद्रपुर व पतंजली योगसमीतीचेसदस्य प्रा. दिलीपजुमडेराष्ट्रीय सेवा योजनाविभागाचेडॉआर. एन. चव्हाणआदिउपस्थितहोते.

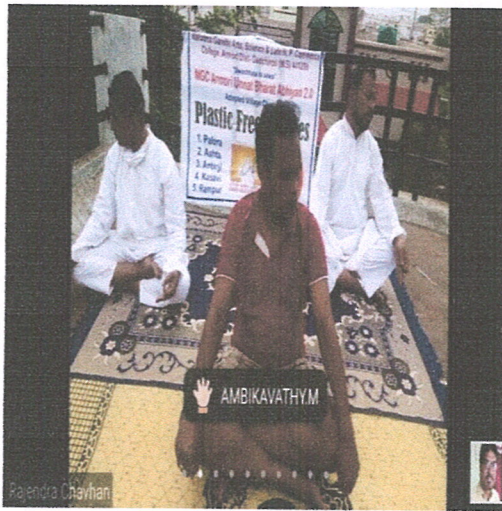
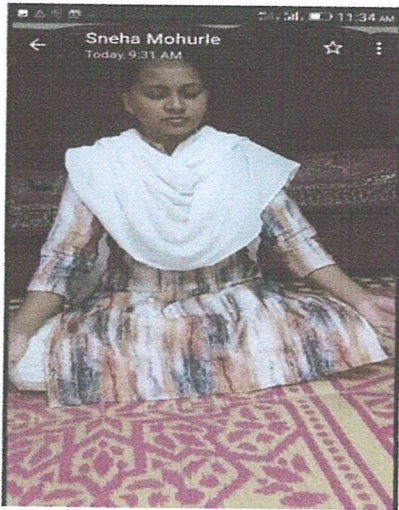
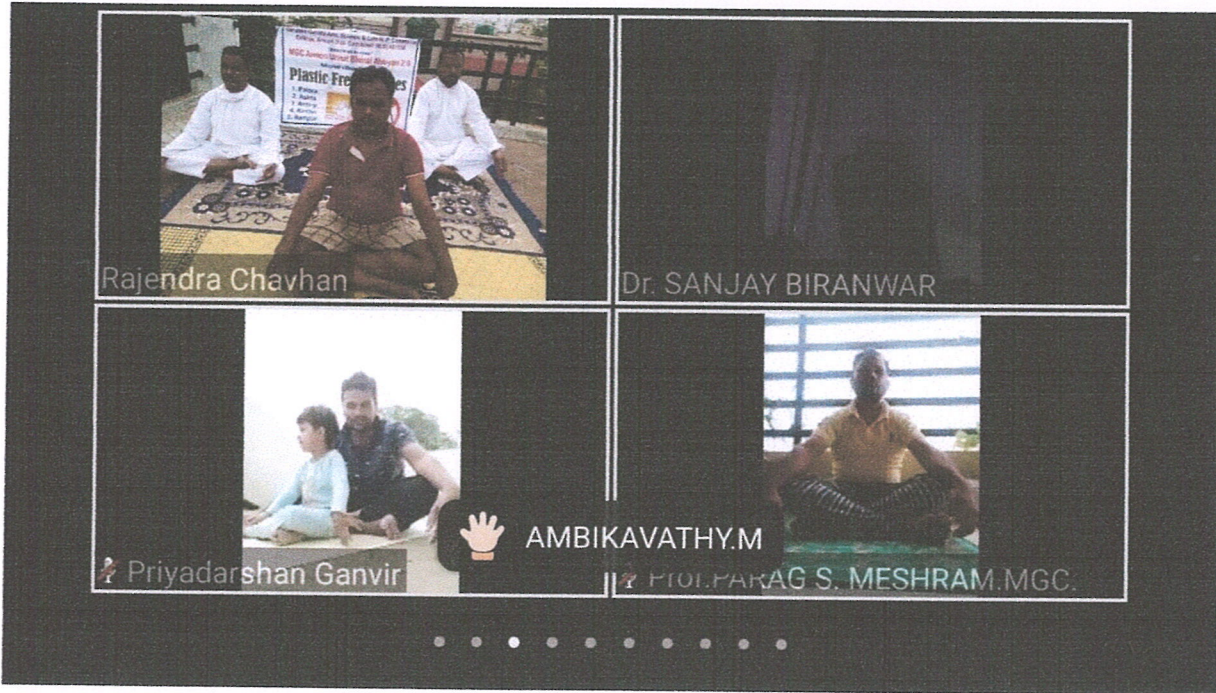
पतंजली योगसमीतीब्रम्हपुरीचे योगगुरु श्री. अनिलचिलमवारयांनी योगदिनाचेमहत्वसांगुन योगासन व शारीरिकव्यायामामुळे शरीरातउर्जानिर्माणहोतेत्याउर्जेमुळेमनुष्य दिवसभरकामकरुनहीत्यालाथकल्यासारखेवाटतनाही. अतीशय उत्साहानेआणिजोमानेतोआपलकार्यकरीतअसतो. पतंजली योगसमीतीब्रम्हपुरीचे योगगुरु प्रा. दिलीपजुमडे यांनी योगासन व व्यायामासोबतआहाराविषयीमाहीतीदिली. तसेचनियीमतव्यायामासोबतसकसआहाराचेमहत्वत्यांनीपटवुनसांगितले.

योगदिनकार्यक्रमातमहाविद्यालयातीलसर्वप्राध्यापक वृदांनीसहभाग घेवुन घरीचव्हिडीयोपाहुन शारीरिकव्यायाम व योगासनेकेली. योगदिनकार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठीमहाविद्यालयातीलप्रा. डॉ. राजेंद्रचव्हाण, प्रा. डॉ. ज्ञानेश्वरठाकरे, डॉ. गजेन्द्र कढव, श्री. प्रशांतदडमल, यांनीसहकार्यकेले.




PRINCIPAL
M.G. Arts, Science &
Late N.P. Commerce College
ARMORI, Dist. Gadchiroli

२१ जुनआंतरराष्ट्रीय योगदिननिमित्त योगकरतानापतंजली योगसमीतीब्रम्हपुरीचे योगगुरु श्री.
अनिलचिलमवारबी.डी.ओ.चंद्रपुर, प्रा. दिलीपजुमडेप्रा.राजेद्रचव्हाण व प्राध्यापक वृंद



Thakre
Prof. D. V. Thakre
Physical. Edu. Deptt.



[Signature]
PRINCIPAL
M.G. Arts, Science &
Late N.P. Commerce College
ARMORI, Dist. Gadchiroli